

№ 1 Традиционный тайский

Эту процедуру не зря называют йога-массажем: во время процедуры мастер не только проминает мышцы, но и производит такие же растяжки, как и в йоге. Этот комплекс сформировался более тысячи лет назад в буддийских монастырях на основе знаний, которые пришли в Таиланд вместе с буддизмом через индийских монахов.

Время	Цена	Абонемент	Премиум
60 мин.	1700 руб.	1500 руб.	1400 руб.
90 мин.	2300 руб.	2000 руб.	1900 руб.

№ 2 Тайский oil

Мягкая, расслабляющая процедура с использованием масел. Состоит из глубоких проглаживаний всего тела. Обладает сильным антистрессовым эффектом.

60 мин.	1900 руб.	1700 руб.	1500 руб.
90 мин.	2500 руб.	2200 руб.	2000 руб.
120 мин.	3200 руб.	2900 руб.	2700 руб.

№ 3 Балийский

Глубокая, но мягкая процедура, во время которой прорабатываются все группы мышц и важные точки тела.

Мастер использует основания ладоней, большие пальцы рук, локти и предплечья.

60 мин.	1900 руб.	1700 руб.	1500 руб.
90 мин.	2500 руб.	2200 руб.	2000 руб.
120 мин.	3200 руб.	2900 руб.	2700 руб.

№ 4 Hot Stone Горячие камни

Используются натуральные камни базальтовых пород. Благодаря уникальной природе и теплу камней, способствует глубокому расслаблению мышц, увеличивает интенсивность обменных процессов, дарит Вам покой и душевное равновесие.

90 мин.	2500 руб.	2300 руб.	2200 руб.
---------	------------------	-----------	-----------

№ 5 Горячие травяные Компрессы (Мешочки)

Процедура начинается с глубокой разминки мышц, за которым следует проработка зон разогретыми традиционными компрессами из Таиланда содержащие сбор экзотических трав.

60 мин.	2100 руб.	1900 руб.	1700 руб.
90 мин.	2800 руб.	2500 руб.	2300 руб.

№ 6 Спортивный

Глубокая проработка тела, которая может быть немного болезненна за счёт своей жёсткости. Мастер прорабатывает и растягивает все группы мышц, снимая напряжение.

60 мин.	2000 руб.	1800 руб.	1600 руб.
90 мин.	2700 руб.	2400 руб.	2200 руб.

№ 7 Японский точечный «Шиатсу»

Используются пальцы и ладони рук для давления на определённые точки тела, с тем чтобы исправлять нарушения в организме, поддерживать и улучшать самочувствие человека, а так же привести в гармонию душевное состояние.

60 мин.	2000 руб.	1800 руб.	1600 руб.
90 мин.	2700 руб.	2400 руб.	2200 руб.

№ 8 Тайский спины и шеи

Процедура хороша для снятия напряжения в спине и шее, улучшает кровообращение, снимает мышечную боль, повышает работоспособность и позволяет избавиться от бессонницы и раздражительности.

30 мин.	1000 руб.	900 руб.	800 руб.
60 мин.	1800 руб.	1600 руб.	1400 руб.

№ 9 Тайский foot (ноги и стопы)

Благодаря воздействию на биологически активные точки стоп, снимает усталость и отечность ног, благотворно влияет на сосуды, расслабляет тело.

30 мин.	1000 руб.	900 руб.	800 руб.
60 мин.	1800 руб.	1600 руб.	1400 руб.

№ 10 Тайский точечный головы

Способствует расслаблению и снятию усталости, улучшает кровообращение, помогает восстановить работоспособность и активизирует рост волос.

30 мин.	1000 руб.	900 руб.	800 руб.
60 мин.	1800 руб.	1600 руб.	1400 руб.

№ 11 Тайский уход за лицом

Основные приемы – чередование нежных круговых движений и нажатий пальцами рук. Снимает мышечное напряжение, избавляет от головной боли и тонизирует.

15 мин.	600 руб.	500 руб.	400 руб.
30 мин.	1000 руб.	900 руб.	800 руб.

№ 12 В «4-е руки»

Комплекс выполняют два мастера одновременно. Вы можете выбрать из меню: Тайский традиционный. Тайский ойл. Балийский. Спортивный, либо составить индивидуальный комплекс.

60 мин.	3800 руб.	3300 руб.	3100 руб.
90 мин.	5000 руб.	4500 руб.	4200 руб.