

## № 1 Традиционный тайский

Эту процедуру не зря называют йога-массажем: во время процедуры мастер не только проминает мышцы, но и производит такие же растяжки, как и в йоге. Этот комплекс сформировался более тысячи лет назад в буддийских монастырях на основе знаний, которые пришли в Таиланд вместе с буддизмом через индийских монахов.

Время	Цена	Абонемент	Премиум
60 мин.	<b>1900 руб.</b>	1700 руб.	1600 руб.
90 мин.	<b>2600 руб.</b>	2300 руб.	2200 руб.

## № 2 Тайский oil

Мягкая, расслабляющая процедура с использованием масел. Состоит из глубоких проглаживаний всего тела. Обладает сильным антистрессовым эффектом.

60 мин.	<b>2100 руб.</b>	1900 руб.	1800 руб.
90 мин.	<b>2800 руб.</b>	2500 руб.	2300 руб.
120 мин.	<b>3800 руб.</b>	3400 руб.	3200 руб.

## № 3 Балийский

Глубокая, но мягкая процедура, во время которой прорабатываются все группы мышц и важные точки тела.

Мастер использует основания ладоней, большие пальцы рук, локти и предплечья.

60 мин.	<b>2100 руб.</b>	1900 руб.	1800 руб.
90 мин.	<b>2800 руб.</b>	2500 руб.	2300 руб.
120 мин.	<b>3800 руб.</b>	3400 руб.	3200 руб.

## № 4 Hot Stone Горячие камни

Используются натуральные камни базальтовых пород. Благодаря уникальной природе и теплу камней, способствует глубокому расслаблению мышц, увеличивает интенсивность обменных процессов, дарит Вам покой и душевное равновесие.

90 мин.	<b>2700 руб.</b>	2400 руб.	2300 руб.
---------	------------------	-----------	-----------

## № 5 Горячие травяные Компрессы (Мешочки)

Процедура начинается с глубокой разминки мышц, за которым следует проработка зон разогретыми традиционными компрессами из Таиланда содержащие сбор экзотических трав.

60 мин.	<b>2300 руб.</b>	2100 руб.	2000 руб.
90 мин.	<b>3100 руб.</b>	2800 руб.	2600 руб.

## № 6 Спортивный

Глубокая проработка тела, которая может быть немного болезненна за счёт своей жёсткости. Мастер прорабатывает и растягивает все группы мышц, снимая напряжение.

60 мин.	<b>2200 руб.</b>	2000 руб.	1900 руб.
90 мин.	<b>3000 руб.</b>	2700 руб.	2500 руб.

## № 7 Японский точечный «Шиатсу»

Используются пальцы и ладони рук для давления на определённые точки тела, с тем чтобы исправлять нарушения в организме, поддерживать и улучшать самочувствие человека, а так же привести в гармонию душевное состояние.

60 мин.	<b>2200 руб.</b>	2000 руб.	1900 руб.
90 мин.	<b>3000 руб.</b>	2700 руб.	2500 руб.

## № 8 Тайский спины и шеи

Процедура хороша для снятия напряжения в спине и шее, улучшает кровообращение, снимает мышечную боль, повышает работоспособность и позволяет избавиться от бессонницы и раздражительности.

30 мин.	<b>1000 руб.</b>	900 руб.	800 руб.
60 мин.	<b>1900 руб.</b>	1700 руб.	1500 руб.

## № 9 Тайский foot (ноги и стопы)

Благодаря воздействию на биологически активные точки стоп, снимает усталость и отечность ног, благотворно влияет на сосуды, расслабляет тело.

30 мин.	<b>1000 руб.</b>	900 руб.	800 руб.
60 мин.	<b>1900 руб.</b>	1700 руб.	1500 руб.

## № 10 Тайский точечный головы

Способствует расслаблению и снятию усталости, улучшает кровообращение, помогает восстановить работоспособность и активизирует рост волос.

30 мин.	<b>1000 руб.</b>	900 руб.	800 руб.
60 мин.	<b>1900 руб.</b>	1700 руб.	1500 руб.

## № 11 Тайский уход за лицом

Основные приемы – чередование нежных круговых движений и нажатий пальцами рук. Снимает мышечное напряжение, избавляет от головной боли и тонизирует.

15 мин.	<b>600 руб.</b>	500 руб.	400 руб.
30 мин.	<b>1000 руб.</b>	900 руб.	800 руб.

## № 12 В «4-е руки»

Комплекс выполняют два мастера одновременно. Вы можете выбрать из меню: Тайский традиционный. Тайский ойл. Балийский. Спортивный, либо составить индивидуальный комплекс.

60 мин.	<b>4000 руб.</b>	3600 руб.	3400 руб.
90 мин.	<b>5400 руб.</b>	4900 руб.	4600 руб.