

## № 1 Традиционный тайский

Эту процедуру не зря называют «йога-массажем», во время процедуры мастер не только проминает мышцы, но и производит такие же растяжки, как и в йоге. Этот комплекс сформировался более тысячи лет назад в буддийских монастырях на основе знаний, которые пришли в Таиланд вместе с буддизмом через индийских монахов.

Время	Стандарт	Абонемент
60 мин.	2000 руб.	1800 руб.
90 мин.	2700 руб.	2400 руб.

## № 2 Тайский oil

Мягкая, расслабляющая процедура с использованием масел. Состоит из глубоких проглаживаний и проминания всего тела. Обладает сильным антистрессовым эффектом.

60 мин.	2200 руб.	2000 руб.
90 мин.	3000 руб.	2700 руб.
120 мин.	3900 руб.	3600 руб.

## № 3 Балийский

Глубокая, но расслабляющая процедура с маслом, во время которой прорабатываются все группы мышц и важные точки всего тела. Мастер использует основания ладоней, большие пальцы рук, локти и предплечья.

60 мин.	2200 руб.	2000 руб.
90 мин.	3000 руб.	2700 руб.
120 мин.	3900 руб.	3600 руб.

## № 4 Hot Stone Горячие камни

Используются натуральные камни базальтовых пород. Благодаря уникальной природе и теплу камней, способствует глубокому расслаблению мышц, увеличивает интенсивность обменных процессов, дарит Вам покой и душевное равновесие.

90 мин.	2900 руб.	2600 руб.
---------	-----------	-----------

## № 5 Горячие травяные Компрессы (Мешочки)

Процедура начинается с глубокой разминки мышц, за которым следует проработка зон разогретыми традиционными компрессами из Таиланда содержащие сбор экзотических трав.

60 мин.	2400 руб.	2200 руб.
90 мин.	3200 руб.	2900 руб.

## № 6 Спортивный

Глубокая проработка тела, которая может быть немного болезненна за счёт своей жёсткости. Мастер прорабатывает и растягивает все группы мышц, снимая напряжение.

60 мин.	2300 руб.	2100 руб.
90 мин.	3100 руб.	2800 руб.

## № 7 Японский точечный «Шиатсу»

Используются пальцы и ладони рук для давления на определённые точки тела, с тем чтобы исправлять нарушения в организме, поддерживать и улучшать самочувствие человека, а так же привести в гармонию душевное состояние.

60 мин.	2300 руб.	2100 руб.
90 мин.	3100 руб.	2800 руб.

## № 8 Тайский спины и шеи

Процедура хороша для снятия напряжения в спине и шее, улучшает кровообращение, снимает мышечную боль, повышает работоспособность и позволяет избавиться от бессонницы и раздражительности.

30 мин.	1100 руб.	1000 руб.
60 мин.	2000 руб.	1800 руб.

## № 9 Тайский foot (ноги и стопы)

Благодаря воздействию на биологически активные точки стоп, снимает усталость и отечность ног, благотворно влияет на сосуды, расслабляет тело.

30 мин.	1100 руб.	1000 руб.
60 мин.	2000 руб.	1800 руб.

## № 10 Тайский точечный головы

Способствует расслаблению и снятию усталости, улучшает кровообращение, помогает восстановить работоспособность и активизирует рост волос.

15 мин.	600 руб.	500 руб.
30 мин.	1100 руб.	1000 руб.

## № 11 Тайский уход за лицом

Основные приемы – чередование нежных круговых движений и нажатий пальцами рук. Снимает мышечное напряжение, избавляет от головной боли и тонизирует.

15 мин.	600 руб.	500 руб.
30 мин.	1100 руб.	1000 руб.

## № 12 В «4-е руки»

Комплекс выполняют два мастера одновременно. Вы можете выбрать из меню: Тайский традиционный. Тайский ойл. Балийский. Спортивный, либо составить индивидуальный комплекс.

60 мин.	4200 руб.	3800 руб.
90 мин.	5400 руб.	5000 руб.